

(141019) **Crómio em orina Inicio y Final de Turno**

Muestra: **ORINA FINAL DE TURNO**  
Muestra alternativa: **No tiene**  
Volumen mínimo: **10.1 mL** Conservación de la muestra: **Refrigerada**  
Plazo de entrega: **10 días laborables**  
Metodo: **ICP-MS.**

Obtención de la muestra:

Existen 2 opciones: Recoger la orina después de 4 o 5 días consecutivos de trabajo con exposición, lo antes posible después del final de la última jornada, dado que los indicadores biológicos se eliminan con vidas medias superiores a las 5 horas. Recoger dos muestras de orina, una al principio y otra al final de la jornada laboral. El valor obtenido se refiere a la diferencia de resultados de las muestras tomadas al principio y al final de la jornada laboral.

---

---

---

---

**Crómio em orina Inicio y Final de Turno**

Método: ICP-MS.

RESULTADO: **R1** µg/L  
Final de Turno **R2** µg/L

VALORES DE REFERENCIA:

Personas expuestas:

Al final de la semana laboral: Hasta 25.0 µg/L

Diferencia entre el principio y final de la  
jornada laboral: Hasta 10.0 µg/L

Personas no expuestas: <3.5 µg/L

**Nota:** Valor límite biológico actualizado según LEP INSHT del 2012.

---